

La cure thermale dermatologique à La Roche-Posay... après un traitement contre le Cancer



Outre les objectifs thérapeutiques, le second Plan Cancer (2009-2013) met l'accent sur l'accompagnement des patients pendant et après le cancer (Mesure 25).

Résultats d'une étude réalisée en 2009 par la société thermale de La Roche-Posay auprès de 25 patients accueillis en cure thermale après un traitement contre le cancer.

En dépit des progrès réalisés ces dernières années, les traitements utilisés pour tous les types de cancers (ORL, sein, prostate, col de l'utérus, etc.) engendrent des manifestations cutanées parfois sévères et toujours très invalidantes qui peuvent être prises en charge et soulagées par une cure thermale à La Roche-Posay.

Depuis janvier 2009, le champ d'indications de cure a donc été élargi aux suites cutanées de traitement contre le cancer (chimiothérapie, radiothérapie et chirurgie).

Ainsi 70 patients, issus des principaux centres français de traitement du cancer (Marie Curie, Pôle Régional de Poitiers, Gustave Roussy, ...), ont pu profiter d'une cure thermale. **25 d'entre eux** ont participé à une étude par auto-questionnaire pour évaluer les bénéfices (cutanés et psychologiques) de la cure thermale à La Roche-Posay.

LES TYPOLOGIES DE PATIENTS CONCERNES PAR L'ETUDE

Le cancer du sein : 1^{ère} indication de cure

Dans l'étude qui nous concerne, la majorité des personnes interrogées sont des femmes ayant suivi un traitement contre le cancer du sein (92%). L'âge moyen de ces femmes est de 54 ans et 92% d'entre elles effectuaient pour la première fois une cure à la Roche-Posay.

La majorité des patientes (87%) présentait un cancer déclaré depuis moins de 5 ans. Toutes ces patientes ont subi des traitements classiques (d'une durée allant de 3 mois à 1 an) contre le cancer :

- ❖ Chimiothérapie (26%)
- ❖ Radiothérapie (35%)
- ❖ Chirurgie d'exérèse ou reconstructive (39%)

Une cure thermale dans la continuité de leur traitement

Au moment de leur cure, la plupart des patientes avait terminé leur traitement contre le cancer depuis moins d'un an (60%).

La cure thermale leur est apparue alors comme un **relais naturel, sans effet secondaire**, face aux traitements médicamenteux souvent lourds et fragilisant. Mais aussi une étape intermédiaire entre l'hôpital et le retour au foyer ou au travail.

Les **principales indications** motivant la cure thermale :

- ❖ Sensibilité cicatricielle (44%)
- ❖ Douleur constante (28%)
- ❖ Gêne fonctionnelle (24%)

Les **effets secondaires des traitements sur la peau** notables et très invalidants :

- ❖ Xérose (20%)
- ❖ Radiodermite (16%)
- ❖ Œdème (12%)
- ❖ Rougeurs (12%)

LES BENEFICES CUTANES ET PSYCHOLOGIQUES DE LA CURE THERMALE

La cure de 3 semaines, prescrite et **prise en charge par la Sécurité Sociale**, permet aux patients de recevoir chaque jour 4 à 7 soins utilisant exclusivement l'eau thermale de La Roche-Posay (douche filiforme médicale, pulvérisation visage et corps apaisante, bain hydratant, massage sous affusion d'eau thermale drainant, douche gingivale et pulvérisation buccale) et d'être suivi par un dermatologue pendant son séjour.

Cette étude montre un service médical rendu concluant. Il identifie des bénéfices clairement liés à la cure, mais aussi, un véritable bénéfice psychologique.

Une amélioration sur le plan cutané chez tous les sujets

Après avoir effectué une cure de 3 semaines au centre thermal de La Roche-Posay, la totalité des patientes observent **une amélioration de leurs symptômes, une large majorité fait été d'une amélioration significative** (nette à complète amélioration) des symptômes suivants :

Evaluation Cutanée	Nette + Complète
Souplesse et élasticité	86%
Prurit/Démangeaisons	83%
Cicatrice	80%
Erythème	78%
Xérose	74%
Lymphoedème	44%

Evaluation Psychologique	Nette + Complète
Bien être général	94%
Vie sociale et relationnelle	76%
Acceptation des cicatrices	69%
Image de soi	65%

Plus modestement, les picotements sont atténués chez 64% des personnes interrogées, l'état des muqueuses est amélioré pour 50% des patientes et les lymphoedèmes pour 44% d'entre elles. Les sensations gênantes sont significativement amenuisées pour 40% des patientes.

Un accompagnement psychologique utile et bénéfique

La cure aide non seulement à la cicatrisation dans la prise en charge des suites de traitement de cancer, mais permet aussi un accompagnement psycho-social différent, dans un environnement non hospitalier, plus serein.

Des soins annexes pour une prise en charge globale...

De multiples ateliers et autres soins accompagnent les patients durant leur cure :

- ❖ **L'atelier maquillage correcteur** : 60% des patientes y ont eu recours.
- ❖ **Le spa thermal de La Roche-Posay** : 40% ont opté pour des soins de bien-être
- ❖ **Consultation psychologique** 7%
- ❖ **Atelier d'hydratation** 7%
- ❖ **Atelier de sophrologie** 7%

L'étude montre que l'ensemble des patientes ressent un bien-être général et se sent mieux dans sa peau. **94% des patientes déclarent une amélioration significative (nette à complète) de leur bien-être général** : 76% en termes de qualité de vie sociale et relationnelle, 69% dans l'acceptation des cicatrices, 65% dans la perception de soi et 53% concernant leur sommeil.

(Cf annexe : questionnaire de l'étude)

A propos de la Roche Posay

La Roche Posay est la principale station thermale en Europe exclusivement dédiée aux affections de la peau. Elle reçoit plus de la moitié des cures à visée dermatologique en France, soit chaque année 9 000 curistes, dont 3 000 enfants. Sa vocation dermatologique, établie depuis 5 siècles, repose aujourd'hui sur son équipe médicale pluridisciplinaire, la qualité de sa prise en charge et, bien sûr, son eau unique en Europe. Une « eau de velours » reconnue pour ses propriétés anti-inflammatoire, cicatrisante et apaisante.

Pour plus d'informations : 05 49 19 49 00

Claire Lesrel, Responsable de la communication : 05 49 19 49 47

Contacts presse : Agence VILLAGE RP

Rachel Bornais – r.bornais@village-rp.com – 01 40 22 60 95

Samia Debeine Bounoua – s.debeine-bounoua@village-rp.com – 01 40 22 61 90