

# APRES UN CANCER DU SEIN...

## Le séjour « Bien-être Rose » de la Roche-Posay : Un programme de relaxation et de soins adaptés



Lancé en 2007 par le Ministère de la Santé, « octobre rose » annonce le mois national de sensibilisation et de mobilisation pour la lutte contre le cancer du sein.

Impliquée dans la prise en charge du cancer du sein depuis 2009, la société thermale de la Roche-Posay accueille les patientes ayant reçu un traitement contre le cancer lors d'une cure thermale de trois semaines remboursée par la Sécurité Sociale. Dans ce séjour thérapeutique les patientes sont prise en charge sur le plan cutané (cicatrice chirurgicale, sécheresse cutanée, brûlure post radiothérapie...) mais aussi sur le plan humain (consultation psychologique, sophrologie, maquillage...)

La Roche-Posay va aujourd'hui plus loin dans le bien-être de ces patientes et leur dédie le pack « Bien-être Rose », un programme (non pris en charge par la sécurité sociale) de relaxation et de soins de beauté pour se ressourcer et être cocoonée de la tête aux pieds avant un retour à la vie quotidienne.

### PACK « BIEN-ETRE ROSE », ACCOMPAGNEMENT ET SOINS DOUCEUR

En complément d'une cure thermale post-cancer, le spa thermal propose à ces patientes le séjour « Bien-être Rose ». Spécifiquement adapté aux personnes après un traitement contre le cancer, ce séjour offre bien-être et relaxation : soins de beauté, remise en forme en douceur, détente et massages... Tout a été pensé pour apaiser le corps et vivre un vrai moment de « lâcher-prise ».

#### Pack « Bien-Etre Rose » :

L'alliance de la relaxation et de la beauté en un programme bien-être à savourer...

- Sophro minceur (séance individuelle d'une heure)
- Massage amincissant
- Réflexologie plantaire
- Shiatsu visage et cuir chevelu
- Soins visage fraîcheur
- Massage californien ou Gestalt (supplément de 15€)
- Soins des mains
- Beauté des pieds
- Massage du visage japonais
- Gommage sous affusion



**Tarif : 402€/personne**

### En complément, le spa thermal La Roche-Posay propose aussi:

#### Consultation nutritionnelle et diététique

Tarif : 80€

- Elle permet aux patientes en phase de rémission après un traitement contre le cancer de retrouver un mode alimentaire équilibré et adapté aux besoins spécifiques de ces curistes.

#### Coaching sportif / Trois cours collectifs préconisés

Tarif : 64€

- Pour un meilleur bien-être après un traitement contre le cancer, le spa thermal La Roche-Posay propose également des activités sportives. Encadrée par un coach, chaque patiente évolue à son rythme, idéal pour une remise en forme en douceur.

## CURE THERMALE POST-CANCER A LA ROCHE-POSAY, DE VERITABLES RESULTATS SELON UNE ETUDE OBSERVATIONNELLE

En collaboration avec le Laboratoire La Roche-Posay, la société thermale de La Roche-Posay, premier centre européen de dermatologie thermale, a réalisé durant l'été 2010 une étude auprès de 102 patients en cure thermale trois semaines après un traitement contre le cancer.

Suivis et évalués par des dermatologues thermaux en début et fin de cure, ces patients ont pu exprimer leur ressenti suite à leur cure thermale trois semaines à La Roche-Posay aussi bien au niveau cutané que psychologique.

### De véritables bénéfices sur le plan cutané :

Rougeurs, œdèmes, xérose, radiodermite, gêne, douleur et sensibilité sont les sept symptômes évalués lors de cette étude observationnelle.

Celle-ci a notamment révélé qu'entre **73 et 92% des patients ont observé une amélioration significative de leurs symptômes cutanés** à l'issue des soins thermaux de La Roche-Posay.

La peau tire moins et est plus souple pour 95 à 99% des patients interrogés tandis que 87% d'entre eux déclarent leur cicatrice moins visible et moins douloureuse.

### Un accompagnement favorable sur le plan psychologique :

En termes de qualité de vie, ce sont les paramètres suivants qui ont été évalués : l'image de soi, l'acceptation de la cicatrice, la vie sociale et relationnelle ainsi que le bien-être général. L'étude montre que **l'accompagnement psycho-social** lors de cette cure post-cancer est déterminant dans le mieux-être des patients.

En effet, **82 à 98% des patients interrogés reconnaissent une amélioration significative de leur qualité de vie.**

Parmi eux, 98% déclarent ressentir un bien-être général et 87% des patients concernés assurent moins souffrir de leur cicatrice.

Les patients révèlent notamment que les effets de la cure thermale post-cancer perdurent à long terme. Pour 26% des patients ayant déjà réalisé une cure, les **bénéfices sont rémanents durant 8 mois** en moyenne.

>> Résultats complets de l'étude sur demande

### A propos du spa thermal de La Roche-Posay

Le spa thermal de La Roche-Posay est l'un des pionniers à avoir développé une offre de soins de balnéothérapie en milieu thermal, soit près de 30 ans d'expérience au service du bien-être et de la beauté. Depuis 2008, le spa s'est doté d'une unité anti-âge et d'un plateau technique laser dernière génération proposant des actes de médecine esthétique pointus dédiés à la prévention et à la correction du vieillissement cutané.

Principal centre de dermatologie thermique en Europe, La Roche-Posay propose, au cœur de son spa, une offre très vaste de près de 100 soins différents. Son « eau de velours » est par ailleurs reconnue pour ses propriétés anti-radicalaire, cicatrisante et apaisante. Chaque année, le spa reçoit plus de 5 000 clients pour des soins à la carte et des forfaits semaine & week-end, accueille 30% d'hommes et 70% de femmes, enfin, ses techniques thermales sont intégrées aux protocoles de soin.

**Pour plus d'informations : 05 49 19 48 00**  
**Claire Lesrel, Responsable de la communication : 05 49 19 49 47**

### **Contacts presse : Agence VILLAGE RP**

Alexandra Mariez – [a.mariez@village-rp.com](mailto:a.mariez@village-rp.com) – 01 75 44 98 83

Rachel Bornais – [r.bornais@village-rp.com](mailto:r.bornais@village-rp.com) – 01 40 22 60 95